

Stellenausschreibung „Trainer Bewegte Pause (m/w)“

Aufgaben

- Durchführung von Bewegten Pausen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung in Unternehmen
- Anleitung von kleinen Bewegungsabläufen /-einheiten (15-30Min + Vorbereitungszeit von 15 min)
- Arbeitsmaterialien werden gestellt (Katalog von Übungen, Sportgeräte)
- kurze Schulung zu der Idee der betrieblichen Gesundheitsförderung und der Bewegten Pause
- Hintergrundverständnis von Gesundheit durch Bewegung an die Mitarbeiter/-in weitergeben (Sinn der Bewegten Pause)
- eigenständige Anreise, Reisekosten in der Vergütung inkludiert
- Möglichkeiten der Übernahme weiterer Aufgaben (Workshops zum Thema Gesundheit leiten; Durchführung von Präventionskursen)

Qualifikation

- offene, fröhliche Persönlichkeit
- gute Präsenz vor Gruppen
- Unterrichtserfahrung im Optimalfall
- sportlichen Hintergrund
- Teamverständnis
- Verständnis und Grundlagen für Bewegungsausführungen: Anatomie, Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Gesundheitssportaspekte,..
- Studium der Sportwissenschaften, des Lehramt für Sport oder der Gesundheitswissenschaften oder
- Trainerscheine ab B-Lizenz in einer Sportart oder im Gesundheitssport

Benefits

Möglichkeiten der Integration in das Team Betriebliches Gesundheitsmanagement, Erweiterung der Nebentätigkeit, Master- oder Bachelorarbeit, Absolvierung von Trainerscheinen wenn gewünscht Sportmöglichkeit im Partnerstudio, tolles Team, entspannter und lockerer Umgang

Beginn: ab 1. März

Vergütung: 20€/ 15 Min BP inkl. Reisekosten