

## WIE GEHEN WIR VOR BEI DER EINFÜHRUNG DES BGM?

VON DER ANALYSE BIS ZUM ABGESTIMMTEN MASSNAHMENPAKET

### EINFÜHRUNG EINES BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENTS

- **Analyse:** Erstellung eines Gesamtkonzeptes (Aufbau, Ziele, Inhalte, Methoden aller BGM-Maßnahmen)
- **Evaluation:** Einbezug von betrieblichen Bedürfnissen und Arbeitsbedingungen
- **Argumentationen und Ableitung von Maßnahmen für die Umsetzung des BGM im Unternehmen**
- **Qualitätssicherung und Gewährleistung der Nachhaltigkeit**
- **Projektabschlussbetrachtung und Auswertung**

### UMSETZUNG EINES BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENTS

- **Verbesserung der Arbeits- und Organisationsbedingungen:** Schwachstellen & Risiken im Arbeitsablauf erkennen und anpassen (Arbeitsmaterialien, Prozesse, Bedingungen)
- **Gesundheitszirkel ins Leben rufen** (Mitarbeiter gestalten das Arbeitsumfeld)
- **Organisation von internen Gesundheitstagen** (Schwerpunkthemen nach Evaluation)
- **Integration der Maßnahmen in den Tagesablauf**
- **Qualitative Aus- und Weiterbildungsangebote der quatraCare Gesundheitsakademie**

## WIR SIND IHRE KOMPETENTEN PARTNER IN SACHEN BGM

SPEZIALISTEN FÜRS BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGEMENT

### quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH

Die quatraCare Gesundheitsakademie gehört mit zu den größten Umschulungs- und Qualifizierungsanbietern im Norden Deutschlands. An drei Standorten treffen Sie auf kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die einzig nur ein Ziel verfolgen: Sie wollen mit bedarfsgerechten Bildungsangeboten dazu beitragen, die beruflichen Ein- und Aufstiegschancen ihrer Kunden nachhaltig zu verbessern.

quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH  
[www.quatra-care.de](http://www.quatra-care.de) [info@quatra-care.de](mailto:info@quatra-care.de)

### MMC Marketing Mobility Consultants GmbH

Die MMC GmbH ist eine Unternehmensberatung, die sich auf die Einführung und Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements in Unternehmen spezialisiert hat. Ob Kleinbetriebe, Mittelständler, private oder öffentliche Institute – in jedem Unternehmen stehen die MitarbeiterInnen, ihre Gesundheit und ihre Arbeitsfähigkeit im Fokus des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

MMC Marketing Mobility Consultants GmbH  
[www.mobility-consultants.de](http://www.mobility-consultants.de) [info@mobility-consultants.de](mailto:info@mobility-consultants.de)

## MIT GESUNDEN MITARBEITERN ZU BESSEREN LEISTUNGEN

IHR BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)





## WAS IST BGM?

### BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT KURZ ERKLÄRT

Der Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) definiert BGM als „...**die planvolle Organisation, Steuerung und Ausgestaltung betrieblicher Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Arbeitsbewältigungsfähigkeit der Mitarbeiter.**“

BGM ist daher weitaus mehr als betriebliche Gesundheitsförderung, denn es umfasst auch die Geschäftsführung, die Personal- und Organisationspolitik sowie die Unternehmenskultur.

Rahmenbedingungen und äußere Umstände, die sich auf die Gesundheitsbranche auswirken:

### GESELLSCHAFTLICHE EINFLUSSFAKTOREN

- Demographischer Wandel
- Fachkräftemangel
- Unregelmäßige und längere Lebensarbeitszeiten
- Körperliche Arbeitsbelastungen
- Emotionale und mentale Schwerstarbeit in Pflegeberufen (bspw. Demenz)

## WAS KANN BGM LEISTEN?

### VORTEILE FÜR ARBEITNEHMERINNEN

#### VORZÜGE DES BGM

- Reduzierung von Arbeitsbelastungen
- Steigerung der Arbeitsfähigkeit von Arbeitnehmern/ -innen
- Förderung der Mitarbeiterbindung und des Betriebsklimas
- Senkung von Krankenstand und Fehlzeiten
- Soziale und ökonomische Verantwortung
- Mitarbeiter-Wertschätzung
- BGM als Baustein für Nachwuchskräfte und Gewinnung von Fachpersonal



## WELCHE SCHULUNGSTHEMEN WERDEN VERMITTELT?

### MASSGESCHNEIDERTE THEMENFELDER FÜR IHR UNTERNEHMEN

#### SCHULUNGSIHNLTE – EIN AUSZUG

- Der Umgang mit Demenz – emotionale Schwerstarbeit
- Stress im Job: Wie begegne ich diesem am besten?
- Selbstständigkeit fördern: Fähigkeiten & Fertigkeiten entwickeln
- Anforderungen an medizinische Tätigkeiten
- Führungsverhalten im Gesundheitswesen
- Innerbetriebliche Kommunikation
- Rückengerechtes Verhalten in sozialen Einrichtungen
- Gesundheitsworkshops: Körper, Geist und Arbeit im Einklang
- Hautpflegeschutzseminar
- Gesundheit am Arbeitsplatz - was steckt dahinter?
- Bewegte Pause - kleine Tipps für zwischendurch
- Präventionskurse und Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Das neue Präventionsgesetz